

エコ体験学習 (ウェットランド)		マングローブ散策と植樹 (ウェットランド)		植林体験 (SAFODA)		キナバル公園トレッキング体験	
Kota Kinabalu Wetland Centre (KKWC)では、コタキナバル市内から10分の距離にあります。24エーカーの敷地内には全長1.5kmのボードウォークがあり、そこを歩きながらマングローブの生体やそこに生息している生き物たちを学習。JICAスタッフが任期中の場合は、JICAスタッフよりプリーフィング可能。		ウェットランドでは2年間ほどの期限付きでJICAスタッフがいます場合があり、その場合JICAスタッフからの講和も可能です。植樹はトゥアランというサリアの上あたりで行われます。ウェットランドを訪問してからの植林となります。(潮の干満によりどちらが先になるかは未定です)		植林は急勾配な場所で行い、苗木を植える為の穴掘りからはじめます。記念植樹とは違い体力も必要になります。1人で3~5本の苗木を植えます。植林だけではなく、森林内で野鳥探しもできます。		植物園ではウツボカズラ、蘭等見学することができます。トレッキングコースは約40分ほどで、初心者でも楽しんで頂けるコースとなります。ポーリン温泉では、吊り橋を体験しますが、つり橋までは約15分ほど急斜面を登ります。高所恐怖症の方には少しづらいますが、長さ158m、高さ41mのつり橋を渡ります。最後は旧日本軍が築いた温泉浴槽に立ち寄り頂きます。	
所要時間(市内より)	10分	所要時間(市内より)	*植樹の場合(昼食込)	所要時間(市内より)	40分	所要時間(市内より)	90分
全行程	4時間	全行程	約6時間	滞在時間	6時間	全行程	11時間
訪問可能時間	8時-16時	訪問可能時間	8時-14時	訪問可能時間	8時-16時	訪問可能時間	日中
催行不可	月曜日	催行不可	月曜日	催行不可	土日祝	催行不可	特になし
最少受入人数	2名	最少受入人数	10名	最少受入人数	5名	最少受入人数	2名
最大受入人数	40名	最大受入人数	80名	最大受入人数	100名	最大受入人数	100名
時間	内容	時間	内容	時間	内容	時間	内容
8:30	ウェットランド着 プリーフィング & スライドショー グループ別にボードウォーク(全長1.5km)	8:00	ホテル発	9:00	森林局到着後、プリーフィング	7:30	ホテル発
12:00	ホテル着	8:30	ウェットランド到着 スライドショーとプリーフィング、展示場見学口 マングローブ散策、昼食、植樹口	10:00	植林場所にて植林開始	9:00	ナバル村にてトイレ休憩と写真撮影ストップ
		15:00	ホテル着	12:00	昼食	10:00	キナバル公園到着
				14:00	ホテル着		植物園、ショートトレッキング、昼食
						13:45	ポーリン温泉到着、キャンピーウォークと足湯体験
						18:00	ホテル着
ご案内事項 *マングローブ植樹も可能(場所は郊外車で約40分の場所で干潮時のみ) *植樹無しで、昼食追加の場合はRM25/PAXにて手配可能		ご案内事項 *植樹の際、満潮のときは膝までつかう場合がございます。 *長靴のご用意がございます		ご案内事項 *手配に3週間ほどかかりますので早めに申し込み要となります。 *バスは最大26席バスしか入れません。 *植林後はグループ名のプレートを植林場所に飾ります。		ご案内事項 *人数が多い場合は時間差で訪問可能です。	

夜の昆虫観察		ウータンパラダイス		ロッカウイ動物園で講和		サバ大学(UMS)で熱帯雨林講和	
市内から車で1時間程のエマス山へ行き、蝶園とミニ昆虫博物館の見学と夜の昆虫観察。ボルネオ固有の蘭や生息する蝶などを観察。夕食後、暗くなってきたところで昆虫観察です。ライトに照らされた白いシートに虫を寄せ付けます。コガネムシ、カブトムシ、クワガタ		市内から約1時間半ほど離れた場所にあるジャングルをトレッキング。サバイバルスキルを楽しんだり、吹き矢体験等日本ではできない体験ができます。		100種類以上の動物や鳥が保護、飼育されている、ロッカウイを訪れます。絶滅の危機に直面しているオランウータンや、ボルネオ固有のテングザルなどが見学できます。また、動物園の獣医・ドクターロサよりボルネオの動物に関する講義を受けることができます。		サバ州に唯一ある国立大学。広大な構内には水族館、博物館、展示場と熱帯雨林に関して学べる場がたくさんあります。また、昆虫好きにはたまらない昆虫標本室もあります。大学裏山ではトレッキングも可能です。	
所要時間(市内より)	約1時間	所要時間(市内より)	約1時間30分	所要時間(市内より)	約30分	所要時間(市内より)	約20分
全行程	7時間	全行程	約10時間	全行程	約6時間	全行程	約5時間
訪問可能時間	9時~20時	訪問可能時間	8時-18時	訪問可能時間	9時半-16時	訪問可能時間	9時-17時
催行不可	特に無し	催行不可	特に無し	催行不可	特に無し	催行不可	スクールホリデー、試験中
最少受入人数	2名	最少受入人数	5名	最少受入人数	10名	最少受入人数	10名
最大受入人数	20名	最大受入人数	50名	最大受入人数	80名	最大受入人数	80名
時間	内容	時間	内容	時間	内容	時間	内容
15:00	キバンディ着後、蝶園と昆虫博物館見学	9:30	ウータンパラダイス到着後、プリーフィング	9:00	ホテル発	8:30	ホテル発
17:30	ローカレストランにて夕食	10:00	トレッキング	9:30	ドクターロサからの講義(約1時間)	9:00	サバ大学到着後、講師から講義
19:00	ライトトラップにて昆虫観察		昼食、他アクティビティ等		講義後、園内見学		昼食後、水族館、博物館、展示場見学
21:00	ホテル着	18:00	ホテル着	12:30	昼食	12:30	ホテル着
				14:30	ホテル着		
ご案内事項 *雨天でなければかなり高い確率で虫は飛んできますが自然環境に生息している為にご覧いただけない場合もございます。		ご案内事項 *ドクターロサの講義は園内の動物に緊急が発生した場合は急遽中止となる恐れがございます。		ご案内事項 *ドクターロサの講義は園内の動物に緊急が発生した場合は急遽中止となる恐れがございます。		ご案内事項 *ドクターロサの講義は園内の動物に緊急が発生した場合は急遽中止となる恐れがございます。	

# コタキナバルおすすめアクティビティと班別研修



ガヤ島でビーチクリーン作業			ガヤナマリンエコロジーセンター			お茶工場見学			デサ乳業牧場		
コタキナバル市内の目の前にあるトゥンクアブドゥルラーン公園の1つでもあるガヤ島では周辺の水上集落から流れるゴミを清掃する作業をエコ事業として行ってあります。ガヤ島で清掃作業を済ませた後はサビ島でゆっくりシュノーケリングを楽しむことができます。			市内のジェッセルトンポイントからボートで約20分のガヤナマリンリゾートにあるマリンエコロジーセンター。センターではビデオプレゼンテーション見学後センタースタッフによるブリーフィング後、ミニアクアリウム見学、珊瑚移植など環境破壊による海洋生物を学ぶことができます。			コタキナバルから約3時間、サバティエの茶畑を訪れます。サバのお土産としても有名なサバティエが出来上がるまでのプロセスの見学、パティックペインティング、そしてジャングルトレッキングを行います。			コタキナバルに唯一1つある乳牛牧場。キナバル山の麓で自然の空気を一杯吸って育つ乳業からは新鮮な牛乳が採れます。乳牛の乳搾り見学や、ヤギへお乳をあげる体験もできます。		
所要時間(市内より)	約15分	★ガヤ島ではグループに別れ清掃作業となります。サビ島では昼食、シュノーケリングとなります。(シュノーケルセット込み)	所要時間(市内より)	約30分		所要時間(市内より)	約3時間	★アクティビティ ■ジャングルトレッキング ■パティックペインティング ■吹き矢 ■ティーサンプリング	所要時間(市内より)	約2時間	
全行程	約10時間		全行程	約4時間		全行程	約10時間		全行程	約2時間	
訪問可能時間	9時-15時		訪問可能時間	10時半-4時		訪問可能時間	8時-11時		訪問可能時間	8時-17時	
催行不可	特に無し		催行不可	特に無し		催行不可	日曜・祝日		催行不可	特に無し	
最少受入人数	10名		最少受入人数	2名		最少受入人数	2名		最少受入人数	2名	
最大受入人数	50名		最大受入人数	50名		最大受入人数	100名		最大受入人数	20名	
時間	内容		時間	内容		時間	内容		時間	内容	
9:00	棧橋出発(ステラハーバー)		10:30	ジェッセルトンポイントからフェリー乗船		7:00	ホテル発			乳牛への餌やり、ヤギへお乳を上げる体験	
9:20	ガヤ島到着後、ブリーフィング、ビーチ清掃		11:00	マリンエコロジーセンターにて、ビデオプレゼンテーション		10:00	サバティエガーデン着後、工場見学				
	終了後、サビ島へ移動後、昼食、自由行動			タックタンク、ミニアクアリウム見学、昼食			昼食、他アクティビティ等				
15:00	サビ島から棧橋へ〜ホテル		14:00	ホテル着		18:00	ホテル着				
ご案内事項			ご案内事項			ご案内事項			ご案内事項		
*目安手配料にはサビ島への往復ボート、昼食、シュノーケルセットは込みとなります。						*お茶のプロセス工場見学は午前8時〜11時が最適な時間となります。 *11時以降はプロセス見学ができません。			*デサ牧場へは大型バスが入場できませんので麓でバンに乗り換えます。		



サウィットキナバル工場視察			ピナンパンホームステイ			日帰り先住民族村訪問(ババガ村)			先住民族村訪問+宿泊(ババガ村)		
マレーシアの特産・パームオイルの工場視察。食用や美容にも人気の高いパームオイルの製造過程を学べます。			原住民族・カダザン族の生活体験ですが、ババガ村より市内に近く時期によってはフルーツの収穫体験もできます。			コタキナバルのホームビジットプログラム。住人はボルネオ島先住民族のカザン・ドゥン族が主。先住民族は古くから伝わる独特の文化と風習を今も受け継いでいます。伝統料理や、吊り橋体験、そして伝統衣装を着た先住民族からのダンス披露も体験できます。			コタキナバルのホームステイプログラム。住人はボルネオ島先住民族のカザン・ドゥン族が主。先住民族は古くから伝わる独特の文化と風習を今も受け継いでいます。伝統料理や、吊り橋体験、そして伝統衣装を着た先住民族からのダンス披露も体験できます。		
所要時間(市内より)	約2時間		所要時間(市内より)	約40分		所要時間(市内より)	約40分	★昼食は各家庭にグループ毎に分かれますが1軒約4名ほどとなります。各家庭の車に集合所から移動します。ホームビジットでき	所要時間(市内より)	約40分	★宿泊は1家庭に約2〜4名ほどまでとなります。ホームステイできる家庭は約10軒のみ。昼食・朝食・夕食込み
全行程	6時間		滞在時間	約7時間		全行程	約7時間		全行程	1泊2日	
訪問可能時間	9時-17時		訪問可能時間	9時-17時		訪問可能時間	8時〜17時		訪問可能時間	-	
催行不可	土日祝		催行不可	特に無し		催行不可	スクールホリデー・試験中		催行不可	スクールホリデー・試験中	
最少受入人数	10名		最少受入人数	10名		最少受入人数	10名		最少受入人数	10名	
最大受入人数	50名		最大受入人数	80名		最大受入人数	100名		最大受入人数	40名	
時間	内容		時間	内容		時間	内容		時間	内容	
10:00	パームオイルの畑とナサラー見学		10:00	ピナンパン村到着後、アクティビティ		9:00	ババガ村 集会所着、歓迎の催し		1日目	ババガ村 集会所着、歓迎の催し	
11:00	パームオイルについてのスライドショーと説明		12:00	昼食、他アクティビティ等			伝統的な食体験、文化の紹介や吊り橋体験等			伝統的な食体験、文化の紹介や吊り橋体験等	
11:30	パームオイル工場見学			他、アクティビティ等		16:00	昼食(グループ毎各家庭にて家庭料理)		2日目	各家庭から、集会所へ	
12:30	昼食(工場又は帰路途中のレストランにて)		16:00	ホテル着			ホテル着		16:00	ホテル着	
14:30	ホテル着										
ご案内事項			ご案内事項			ご案内事項			ご案内事項		
*工場見学に関してはコタキナバル郊外のコタマルドゥ・ポーフォート・クダットのみ						*追加で学校交流手配も可能です(通常は付近の小学校)、追加					



学校交流			養護施設訪問			養護施設訪問		
他民族国家のマレーシアでは、幼稚園の時から中国系・インド系・マレー系の学園を選ぶことができます。未来を支えるマレーシアのかわいい子供達と触れ合ってみませんか？			1988年に設立された知的障害や、身体障害者の保護・訓練施設で、近年では女性や子供の駆け込み寺ともなっている養護施設「Bukit Harapan」を訪問します。			1983年に設立された、知的障害や、身体障害者の保護・訓練施設で保育所も備えている。障害者の自立を応援するために施設内にホテルの1室のモデルルームがあり、ハウスキーピングの授業、コインランドリーとお菓子作りができる教室もあり、毎月1回以上は職業訓練も行われます。		
所要時間(市内より)	10分	学校交流手配料 RM4500が別途かかります。 	所要時間(市内より)	40分		所要時間(市内より)	15分	障害者施設なので費用は特にありませんが、手配手数料がRM500/回。施設では不足しているものをまかなうために寄付金
全行程	2時間		全行程	2時間		全行程	3時間	
訪問可能時間	日中		訪問可能時間	日中		訪問可能時間	日中	
催行不可	スクールホリデー、試験期間		催行不可	日曜・祝日		催行不可	日曜・祝日	
最少受入人数	10名		最少受入人数	2名		最少受入人数	2名	
最大受入人数	150名	最大受入人数	30名	最大受入人数	100名			
								
時間	内容		時間	内容		時間	内容	
20分	学校からのウェルカム		9:30	現地学校にて生徒交流と施設見学		9:00	ホテル発	
60分	現地学校と日本学校からの披露		11:30	施設出発		9:15	Sabah Cheshire Home到着	
100分	現地学校にて生徒交流		12:00	ホテル着			施設見学と障害者へのボランティア体験	
						12:00	ホテル着	
ご案内事項			ご案内事項			ご案内事項		
*英語でのご案内となります。			*事前にレター申請が必要となります。			*英語でのご案内となります。		
			*英語でのご案内となります。					

備考

- \*上記は情報提供となり、アポイント代行を確約されるものではありません。
- \*依頼代行を行う場合、最低1ヶ月以上の時間を要する場合がございますので、予めご了承ください。
- \*依頼代行を行う場合、お客様側からのレターが必要となる場合がございます。
- \*オーガナイザーからのレターが必要な場合がございます。
- \*すべての視察先の予約は金曜日は礼拝の日で予約が取れなかったり、とれた場合でも従業員が礼拝に出て少ない場合がございます。