

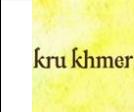
# シエムレアップおすすめアクティビティと班別研修



かものはしプロジェクト訪問		KHMAE (クマエ)		JMAS		植樹 (APSARA機構)	
<a href="http://www.kamonohashi-project.net/">http://www.kamonohashi-project.net/</a> かものはしプロジェクトとは、「大人に仕事を、子供に教育を」をスローガンに農村部の子供の人身売買をなくす、農村部での女性の自立をサポートする、ことを目的に活動されているNPO団体。こちらの工房を訪問します。		<a href="https://syncable.biz/associate/kumae/">https://syncable.biz/associate/kumae/</a> ごみ山で生計を立てる村人に手に職をつけてもらう、という目標を掲げてバナナペーパーの作成、販売を行う一般社団法人。代表の山崎氏は情熱大陸でも取り上げられました。		<a href="https://jmas-ngo.jp/">https://jmas-ngo.jp/</a> カンボジア、ラオス、パラオで地雷撤去を行うNPO法人。カンボジアでは地雷撤去、撤去後の村落の復興支援なども行われています。		アンコール遺跡保存機構の森林局のほうで行っているアンコール遺跡地区の森林保全の取り組みの一環として植樹を行うことが可能です。	
所要時間(市内より)	約40分	所要時間(市内より)	約40分	所要時間(市内より)	約2時間	所要時間(市内より)	約30分
滞在時間	約60-120分	滞在時間	約60分	滞在時間	約5時間	滞在時間	約60分
訪問可能時間	08:00-11:00/14:00-16:00	訪問可能時間	09:00-12:00/14:00-16:00	訪問可能時間	08:00-15:30	訪問可能時間	08:00-11:00/14:00-16:00
催行不可	日曜・祝日	催行不可	要確認	催行不可	要確認	催行不可	要確認
最少受入人数	2名	最少受入人数	2名	最少受入人数	2名	最少受入人数	10名程度
最大受入人数	40名	最大受入人数	40名	最大受入人数	40名	最大受入人数	応相談
							
見学内容		見学内容		見学内容		見学内容	
所定時間		所定時間		所定時間		所定時間	
工房見学		井戸を寄贈した現場を訪問、見学		地雷除去現場でのプリーフィング		遺跡地区のエリアにて植樹	
農村訪問(別途料金)				地雷除去現場の見学		苗木栽培(遺跡地区)の見学可能	
簡単な小物の製作体験(別途料金)				地雷撤去跡地に作られた小学校での交流			
ご案内事項		ご案内事項		ご案内事項		ご案内事項	
*農村訪問はワーカーの女性達の実家を訪ねます。		*市内オールドマーケット近く、ナイトマーケットにショップがあります。		*場所の選定によっては使用車種を限定する可能性があります。		*遺跡地区での植樹となります。	
*市内の直営ショップの訪問も可能です。		*ごみ山内には入れません。		*天候により催行不可の可能性もございます。(その場合は事務所訪問となります)			

井戸掘り		フレンズセンター(アンコール小児病院)訪問		ロイヤル・アンコール・ホスピタル訪問		ホテルドクター/HERO(NPO)	
シエムレアップの郊外にて井戸を寄贈する活動です。市内から30-40分ほどのエリアにて水が不足しているエリア、家族を選定します。看板設置、洗い場の設置もセットとなります。		<a href="http://www.fwab.jp/hospital/top.html">http://www.fwab.jp/hospital/top.html</a> 写真家の井津建郎氏によって1999年にアンコール小児病院が開設され、開院依頼、75万人以上の子どもの治療にあたり、現在は1日平均350人もの患者が訪れるセンターです。		<a href="http://www.royalangkorkhospital.com/en/default.asp">http://www.royalangkorkhospital.com/en/default.asp</a> 24時間診療可能な総合病院。すべての診療科目に対応しています。タイのバンコクホスピタルとの提携病院でタイ医師もいます。日本人カスタマーサービス在駐しており、在外国上での観光客も利用が多いです。		<a href="https://www.facebook.com/hoteldoctor/">https://www.facebook.com/hoteldoctor/</a> 学校などの寄贈を行っていただけるNPO法人のHEROさんの現地別事業としてホテルドクターという往診サービスをやられています。村での子供たちへの健康診断も実施されています。	
所要時間(市内より)	選定場所による	所要時間(市内より)	約10分	所要時間(市内より)	約15分	所要時間(市内より)	選定場所による
滞在時間	約40分	滞在時間	約30-60分	滞在時間	約60-90分	滞在時間	約60-120分
訪問可能時間	09:00-12:00/14:00-16:00	訪問可能時間	09:00-11:00/14:00-16:00	訪問可能時間	09:00-11:00/14:00-16:00	訪問可能時間	08:00-11:00/14:00-16:00
催行不可	要確認	催行不可	要確認	催行不可	要確認	催行不可	要確認
最少受入人数	2名	最少受入人数	2名	最少受入人数	10名	最少受入人数	2名
最大受入人数	40名	最大受入人数	40名	最大受入人数	30名	最大受入人数	40名
							
見学内容		見学内容		見学内容		見学内容	
所定時間		所定時間		所定時間		所定時間	
井戸を寄贈した現場を訪問、見学		フレンズセンターにて病院の概要説明		病院の概要説明		村落での歯ブラシ寄贈、歯磨き指導	
		状況許せば病院内を視察		院内視察		子供たちとの交流	
		状況許せばドクター、係員との質疑応答		ドクター、係員との質疑応答			
ご案内事項		ご案内事項		ご案内事項		ご案内事項	
*場所の選定によっては使用車種を限定する可能性があります。		*院内は感染症などの問題もあり、状況により視察できる可能性があります。		*病院、ドクターの都合もあり予約は確認が必要となります。		*選定場所はシエムレアップ近郊の村でお願いする予定です。	
*完成までの所要日数は1週間ほどとなります。		*フレンズセンターは病院併設のエキシビジョンセンターです。				*健康診断も行っています。	

サムデック・エウ高校		アピワット小学校(バンテアミンチエイ州)		バイオン中学校(2019年11月より高校併設予定)		サハコーンサマキ小学校訪問	
<a href="https://www.facebook.com/SamdechEuvHighSchoolSiemReap/">https://www.facebook.com/SamdechEuvHighSchoolSiemReap/</a> シェムレアップ空港から近い高校で生徒数約2,800名、50教室、先制98名の大型の中学、高校。午前が高校生、午後中学生が学んでいます。ロイヤルアンコール財団のシェムレアップ指定校。		バンテアミンチエイ州の地雷撤去後にSVC(安全な村づくり)活動の一環として作られ2019年6月に開校したばかりの小学校です。JMASさんの地雷撤去見学と絡めてのご訪問をお勧めします。		<a href="https://www.facebook.com/pages/category/School/Bayon-junior-high-School-1054953497869954/">https://www.facebook.com/pages/category/School/Bayon-junior-high-School-1054953497869954/</a> JSTのバックアップで運営されている公立中学校、カンボジア政府指定のE-ラーニング指定校。在校生は500名ほど、午前が2、3年生、午後が1年生の2部制となっています(高校生170名)		サハコーンサマキ小学校は現在5教室を持つ学校で在校生とは150名ほどです。午前、午後の2部制となっており、幼稚園から小学校6学年まであります。	
所要時間(市内より)	約20分	所要時間(市内より)	約2時間30分	所要時間(市内より)	約20分	所要時間(市内より)	約20分
滞在時間	約60-120分	滞在時間	約60-120分	滞在時間	約90-120分	滞在時間	約60-90分
訪問可能時間	08:00-11:00/13:00-16:00	訪問可能時間	08:00-11:00/13:00-15:00	訪問可能時間	08:00-11:00/13:00-16:00	訪問可能時間	08:00-11:00/14:00-16:00
催行不可	日曜・祝日	催行不可	日曜・祝日	催行不可	日曜・祝日	催行不可	日曜・祝日
最少受入人数	10名前後	最少受入人数	2名	最少受入人数	2名	最少受入人数	2名
最大受入人数	350名前後	最大受入人数	40名	最大受入人数	40名	最大受入人数	40名
車+ガイド		車+ガイド		車+ガイド		車+ガイド	
見学内容	所要時間	見学内容	所要時間	見学内容	所要時間	見学内容	所要時間
テーマを決めてのディベート	40-50分	授業参観	20分	テーマを決めてのディベート	40-50分	授業参観	20分
それぞれの国の遊び、踊りなどの披露	40-50分	折り紙など日本の遊びを教える	40分	それぞれの国の遊び、踊りなどの披露	40-50分	折り紙など日本の遊びを教える	40分
バレエ、サッカーなどの運動での交流	40-50分	歌の交換など	30分	一緒に食事を作り食事をとるなど	オプション、半日	歌の交換など	30分
B&Sでの交流は応相談(交通手段など)	40-50分						
ご案内事項		ご案内事項		ご案内事項		ご案内事項	
*カンボジアの学校の長期休暇は9月-10月ごろです。		*カンボジアの学校の長期休暇は9月-10月ごろです。 *文房具など渡す場合はできるだけ全生徒にお願いします。		*カンボジアの学校の長期休暇は9月-10月ごろです。 *日本の高校生、大学生との交流経験多数、日本側の準備が必要となります。		*カンボジアの学校の長期休暇は9月ごろです(毎年変わる、要確認) *文房具など渡す場合はできるだけ全生徒にお願いします。	
文化交流・アンコールクラウ村 ホームビジット		文化交流・アンコールクラウ村 ホームステイ		スナダイクマエ孤児院訪問		ファーマーズチルドレン孤児院訪問	
アンコールクラウ村はJASA遺跡修復事業に関わる技術者が多く住む村で、JSTの協力で20年前から教育、インフラ支援が行われている村を訪問します。2005年には、JSTが村の子供たちのためのコミュニティーセンターとして設立。英語教育、食育などの活動も行っています。また、JST関係者が運営しているMOIMO農園で昼食アレンジも可能です。農村ならではの体験も可能。竹筒に入ったおこわを作ったり、牛車体験、時期によっては農業のお手伝いも可能です。		アンコールクラウ村はJASA遺跡修復事業に関わる技術者が多く住む村で、JSTの協力で20年前から教育、インフラ支援が行われている村を訪問します。2005年には、JSTが村の子供たちのためのコミュニティーセンターとして設立。英語教育、食育などの活動も行っています。また、JST関係者が運営しているMOIMO農園で昼食アレンジも可能です。農村ならではの体験も可能。竹筒に入ったおこわを作ったり、牛車体験、時期によっては農業のお手伝いも可能です。ホームステイ先は村の一般宅となります。カンボジアの一般的な農村で		日本人のメス博士さん主宰の孤児院。日本語の教育や絵画の指導、伝統文化の指導なども行っています。小学校低学年から高校生くらいまでの子供たちを訪問し、交流します。		市内からバンテアイスレイ方面へ進んだところにある孤児院。OB、OGがホテル等で伝統舞踏を踊っており子供たちに指導もされています。小が校低学年から高校生くらいまでの子供たちが生活しています。	
所要時間(市内より)	約6時間	所要時間(市内より)	1泊2日	所要時間(市内より)	約10分	所要時間(市内より)	約40分
滞在時間		滞在時間		滞在時間	約90-120分	滞在時間	約90分
訪問可能時間		訪問可能時間		訪問可能時間	09:00-11:00/14:00-16:00	訪問可能時間	09:00-11:00/14:00-16:00
催行不可		催行不可		催行不可	要確認	催行不可	要確認
最少受入人数		最少受入人数		最少受入人数	10名	最少受入人数	10名
最大受入人数		最大受入人数		最大受入人数	40名	最大受入人数	50名
車+ガイド		車+ガイド		車+ガイド		車+ガイド	
見学内容	所要時間	見学内容	所要時間	見学内容	所要時間	見学内容	所要時間
アンコールクラウ村の民家訪問		アンコールクラウ村の民家訪問		孤児院の概要紹介	20分	子供たちによる伝統舞踏の披露	30分
村のコミュニティーセンターで子供たちの英語教室参観		村のコミュニティーセンターで子供たちの英語教室参観		子供たちの日本語スピーチ	40分	折り紙など日本の遊びを楽しむなど	60分
子供たちと交流		子供たちと交流		サッカー、バレーなど運動、食事作り	30-60分	バレーなど運動	60分
MOIMO農園にて昼食		MOIMO農園にて昼食		伝統舞踏(リクエストがあれば)	30分	一緒に食事も可能(別途料金がかかります)	
牛車体験、竹筒おこわ作り、村内トクトク移動体験など		ホームステイ先へご挨拶、蚊帳などの準備 村のコミュニティーセンターで村の青年たちと夕食の準備 皆で夕食、楽隊、最後は踊りで交流 <2日目> 朝食 牛車体験、竹筒おこわ作り、村内トクトク移動体験など					
ご案内事項		ご案内事項		ご案内事項		ご案内事項	
*日本風の遊び道具(折り紙、コマ、ヨーヨー、風船など)を準備しておけば交流しやすいです *事前に歌、ダンス、など出しものを準備いただいたほうが充実した交流となります。		*日本風の遊び道具(折り紙、コマ、ヨーヨー、風船など)を準備しておけば交流しやすいです *事前に歌、ダンス、など出しものを準備いただいたほうがより充実した交流となります。		*丁寧な日本語で接するようお願いいたします。(教育上きれいな日本語を使用) *午前もしくは午後の訪問は確認が必要となります。(子供たちの学校の都合) *文房具など渡す場合はできるだけ全生徒にお願いします。		*午前もしくは午後の訪問は確認が必要となります。(子供たちの学校の都合) *文房具など渡す場合はできるだけ全生徒にお願いします。	

シルクファーム見学・体験		IKTT 伝統の森見学		クルクメール ハーブ製品の作成体験		JST 遺跡修復ツアー	
<a href="http://www.artisansdangkor.com/">http://www.artisansdangkor.com/</a> アーティザンダンコールという職業訓練施設が運営する施設で、桑の木の育成から蚕の育成、機織、染付けまで一貫して見学可能です。機織、絵付けの体験可能も可能です。		<a href="http://iktt.esprit-libre.org/">http://iktt.esprit-libre.org/</a> 伝統の森とは、IKTTの森本喜久男氏(ロレックス賞受賞)がはじめた、森の再生プロジェクト。シルクに関する話を聞いたり草木染の体験が可能です。		<a href="http://krukhmer.com/">http://krukhmer.com/</a> クルクメールは代表の篠田さんが2009年に設立したカンボジアのハーブを扱う工房です。ハーブを使った製品の作成体験が可能です。また、併設でスパもやられています。		<a href="http://www.jst-cambodia.net/index.php">http://www.jst-cambodia.net/index.php</a> 遺跡修復を行っている日本国政府チームのサポート団体としてJSTが本プログラムを企画しております。遺跡の修復に関すること、簡単な作業体験などが可能(要相談)です。	
所要時間(市内より)	約40分	所要時間(市内より)	約60分	所要時間(市内より)	約15分	所要時間(市内より)	約20分
滞在時間	約150分	滞在時間	約60-120分	滞在時間	約90分	滞在時間	約2.5時間
訪問可能時間	13:00-16:00	訪問可能時間	09:00-11:00/14:00-16:00	訪問可能時間	09:00-12:00/14:00-16:00	訪問可能時間	08:00-11:00/14:00-16:00
催行不可	なし(体験は要確認)	催行不可	要確認	催行不可	火曜	催行不可	日曜・祝日
最少受入人数	2名	最少受入人数	2名	最少受入人数	2名	最少受入人数	2名
最大受入人数	10名	最大受入人数	40名	最大受入人数	20名	最大受入人数	40名
							
							
見学内容	所要時間	見学内容	所要時間	見学内容	所要時間	見学内容	所要時間
シルクファーム概要説明	15分	伝統の森の概要説明	30分	ハーブティーを飲みながら概要説明	20分	バイヨンインフォメーションセンター見学	30分
園内の工程見学	30分	工房の見学	30分	ハーブ製品の作成体験	30分	バイオンハットにて概要説明	30分
体験	90分	草木染体験や農村体験など(別途料金)	60分	ハーブ使用の足湯とSPA体験	30分	遺跡修復現場見学	60分
ショッピング	20分						
ご案内事項		ご案内事項		ご案内事項		ご案内事項	
*体験可能人数は絵付けが15名ほど、機織は4名までとなります。(機織機が4台のため)		*施設に宿泊も可能です。 *草木染は午後がベストです。(午前はその準備があります)		*日によって他のお客様と一緒に参加の可能性があります。 *作成はハーブの入浴剤になります。		*農村訪問も可能です(別途料金がかかります) *アンコール遺跡入場券は別途必要です。	
ホテル業務体験 (ソカシエムレアップ)		アンコールクッキー工房見学					
<a href="https://sokhahotels.com/kh/">https://sokhahotels.com/kh/</a> ソカシエムレアップホテルでのホテル業務体験、フロント業務&F&B、フロント業務&客室清掃の業務を現地ホテルスタッフと交えながら体験することが可能です。		<a href="https://www.angkorcookies.com/">https://www.angkorcookies.com/</a> シエムレアップで人気の土産、アンコールクッキーの工房を見学。クッキー作成の工程をご覧いただけます。					
所要時間(市内より)	約60分	所要時間(市内より)	約10分	所要時間(市内より)		所要時間(市内より)	
滞在時間	約60-120分	滞在時間	約60分	滞在時間		滞在時間	
訪問可能時間	09:00-11:00/14:00-16:00	訪問可能時間	09:00-11:00/14:00-16:00	訪問可能時間		訪問可能時間	
催行不可	要確認	催行不可	要確認	催行不可		催行不可	
最少受入人数	2名	最少受入人数	2名	最少受入人数		最少受入人数	
最大受入人数	40名(1GRP 20PAX)	最大受入人数	10名	最大受入人数		最大受入人数	
							
							
見学内容	所要時間	見学内容	所要時間	見学内容		見学内容	所要時間
フロント業務体験	90分ほど	アンコールクッキー概要説明	15分				
F&Bもしくは部屋清掃業務体験	90分ほど	工房の見学	30分				
上記内容にバックヤード見学追加可能	20分ほど	ショップ見学	20分				
ご案内事項		ご案内事項		ご案内事項		ご案内事項	
*業務体験を入れ替えるなら2GRP 40名の受け入れ可能です。 *40名を超える場合は相談ください。		*現在日本人が常駐ではないためご案内可能日は確認が必要となります。					

備考：  
 ※上記は情報提供となり、予約代金を確定されるものではありません。  
 ※写真の複写・転載はご遠慮ください。