



# ホーチミンおすすめアクティビティと班別研修

ツーズー病院平和村訪問		カイバー・メコン川クルーズと水上マーケット		クチトンネル		ミトー・メコン川クルーズ	
ツーズー病院平和村は枯葉剤の影響を受けた子供たちの中でも、親が教育を放棄した場合に受け入れを行う、病院内の施設です(ツーズー病院自体は産婦人科の病院)。ベトナムドクちゃんで有名なドク氏が勤務しています。		コンの水上や周辺に暮らす人々の様子をのぞいてみよう！ユネスコから表彰された保存活動を受けているベトナム伝統家屋も必見です。		ベトナム戦争中に、南ベトナム解放民族戦線によってゲリラ戦の根拠地として作られたトンネル。なんとカンボジアとの国境付近までトンネルが張り巡らされていたというから驚きです。この狭いトンネル内でどのように暮らしていたのか、実際に体験してみてください。		東南アジアと言えばメコン川！その雄大なメコン川をクルーズし、昔ながらのベトナムの風景が広がるメコン川の島を散策します。ココナッツキャンディーの工場やはちみつ作りの見学、南国フルーツの試食など、ホーチミンに来たら必ず訪れるべき場所です。	
所要時間(市内より)	市内中心部	所要時間(市内より)	約2.5時間	所要時間(市内より)	約1.5時間	所要時間(市内より)	約2時間
滞在時間	約2時間	滞在時間	3時間	滞在時間	1.5~2時間	滞在時間	3時間
訪問可能時間	09:00-10:30	訪問可能時間	07:30-17:00	訪問可能時間	07:00-17:00	訪問可能時間	07:00-17:00
催行不可	土日祝	催行不可	正月、テト、ベトナムの祝日	催行不可	無し	催行不可	無し
最少受入人数	1名	最少受入人数	1名	最少受入人数	1名	最少受入人数	1名
最大受入人数	25名	最大受入人数	4~500名でも可能	最大受入人数	4~500名でも可能	最大受入人数	4~500名でも可能
見学内容		見学内容		見学内容		見学内容	
小部屋で施設の説明(椅子机はない事がある)	20分程	水上マーケット散策	40分	ビデオ鑑賞	15分	ココナッツキャンディー工場見学	10分
障害者の部屋見学(乳幼児、幼児、小学生、中学生)	30分程	ココナッツキャンディー工場見学	20分	トンネル探索	45分	はちみつ農園見学	10分
ドクさんが居たらドクさんの話。	15分程	おこし・おせんべい工場見学	15分	ライスペーパー作り見学	10分	手漕ぎボートでジャングルクルーズ	20分
視察職員と質疑応答	20分程	エンジンボートでクルーズ	30分			エンジンボートで移動(往復)	30分
ご案内事項		ご案内事項		ご案内事項		ご案内事項	
午後には休憩に入るので、午前中の訪問が望ましいです。							
MR.タンの農園訪問		農業ハイテクパーク		カカオ農園訪問		カンザー植樹体験	
米・果物・野菜等を作っている農園。過去に農業委員会や農協、農業系の流通視察のツアーなどの受け入れ経験あり。また、修学旅行等での農業体験もご案内可能です。		ベトナム南部の農業を始めとした、ベトナム全土の農業生産を近代化・工業化させることで、農業の経済効率を改善するために必要な研究を行うため、ホーチミン市が1520億VNDを投資して、2004年にホーチミン市のクチ県に設立しました。		下記の事が体験ができる施設です。 ・カカオについての講義 ・カカオの実を収穫 ・収穫後の生のカカオの実を試食 ・カカオの苗を植林		ベトナム戦争中、枯葉剤の影響で枯れてしまったマングローブの森を復活させるための施設。下記のことを体験できます。 ・マングローブについての講義を受けることができる。 ・マングローブの苗を一人当たり5本ほど植樹することができます。	
所要時間(市内より)	約2.5時間	所要時間(市内より)	2時間	所要時間(市内より)	約2時間半	所要時間(市内より)	1時間半
滞在時間	1時間	滞在時間	1時間	滞在時間	1.5時間	滞在時間	3時間
訪問可能時間	09:00-16:00	訪問可能時間	09:00-16:00	訪問可能時間	10:00-16:00	訪問可能時間	09:00-16:00
催行不可	正月、テト、ベトナムの祝日	催行不可	正月、テト、ベトナムの祝日	催行不可	正月、テト、ベトナムの祝日	催行不可	正月、テト、ベトナムの祝日
最少受入人数	2名	最少受入人数	1名	最少受入人数	8名	最少受入人数	1名
最大受入人数	40名	最大受入人数	200名	最大受入人数	100名	最大受入人数	40名 *時間差付ければ80名
*ミトーから30分程度に位置しているため、農園訪問視察+ミトー観光や農業体験+ミトー観光といった手配が可能です。							
見学内容		見学内容		見学内容		見学内容	
係員より農園の説明	20分	産業廃棄物処理場の案内	45分	カカオについての説明	20分	カンザーの森についての講義(スライドショーや展示を利用)	60分
農園見学 ※簡単な農業体験も可能です	40分~	ベトナム人スタッフとの質疑応答	15分	カカオについての説明の苗の植林体験	30分	植樹体験(1名につき5本)	60分
				種の取り出し方、発酵の仕組みを見学	20分	昼食	20分
				カカオの種の収穫体験	20分	※追加カンザー市場&モーターボートでジャングルクルーズも手配可。	3時間
ご案内事項		ご案内事項		ご案内事項		ご案内事項	
体験の手配は準備が必要につき、3ヶ月以上前に問い合わせをする必要があります。				別料金でカカオの木のオーナー体験(自分の気に名札を付けて証明書を発行)も可 出来上がったチョコレートは1年後に配達も可能です。(配達代金別別途掛ります。)		植樹する植物は地形によって変わります。植物が自生していける森にするためです。 詳しい説明をお聞きになりたい場合は専門通訳手配をお勧めします。	

アオザイ試着体験			ベトナム料理体験			ベトナムハウス(不動産会社)訪問			戦争博物館にて講話		
<p>18世紀に中国から移入されたチャイナドレスを起源とするアオザイ(AO DAI)。特に女性用のアオザイの美しさは世界的に認知されており、ベトナム政府がアオザイ着用デーを設けて、学生や国営企業に勤める女性に着用を義務付ける程です。そんなアオザイを気軽に着用して、ホーチミンの街歩きがより思い出になるような体験をお楽しみください。</p>			<p>ベトナムの一番の魅力は？と聞かれたら、真っ先に挙げるのが食文化です。そんな美味しいベトナム料理、ただただ現地では食べるだけでは勿体ない。簡単なベトナム料理を楽しく学んで、是非ご帰国後にも作ってみてください。</p>			<p>建築ラッシュが続くベトナムの不動産事業を、ベトナムトップクラスの不動産会社ベトナムハウスさんによって解説。1つの街づくりを目指すヴィンホームにも実際に見学に行って頂きます。</p>			<p>戦争博物館内にて博物館の館長からの講話を聞き、枯葉剤被害者の方々やそのお子さんたちと交流をすることができます。 17:00の閉館前には博物館を退出する必要があるため、最終の開始は15:00頃となります。</p>		
所要時間(市内より)	市内		所要時間(市内より)	市内/ドンコイ		所要時間(市内より)	15-30分		所要時間(市内より)	市内	
滞在時間			滞在時間	4時間		滞在時間	2.5時間		滞在時間	2時間	
訪問可能時間	いつでも		訪問可能時間	08:00-17:00		訪問可能時間	09:00-17:00		訪問可能時間	09:00-17:00	
催行不可	無		催行不可	月曜日 年末年始・テト		催行不可	正月、テト、ベトナムの祝日		催行不可	正月、テト、ベトナムの祝日	
最少受入人数	1名		最少受入人数	1名		最少受入人数	1名		最少受入人数	15名	
最大受入人数	100名	最大受入人数	11名	最大受入人数	40名程度	最大受入人数	100名				
											
見学内容			見学内容			見学内容			見学内容		
(少人数の場合)ウェンディタワー・ホーチミン支店までお越し下さい。 ※グループの場合はホテルまでお届けします。 アオザイを着用し観光へ出発 返却			説明			不動産関係の講義			戦争博物館見学		
			料理体験			ヴィンホームの見学			館長からの講和		
			試食			新築物件の見学			枯葉剤被害者との交流		
ご案内事項			ご案内事項			ご案内事項			ご案内事項		
支店内ショールームにて100着以上のアオザイからお好みのものをお選び下さい。 数に限りはありますが、男性用・お子様用もご用意。アオザイ上下セット /カラー (ベトナム管笠) も別途貸出可能です。			1クラスに付き1名のガイド又は通訳が必要です。(別料金)			訪問する物件は状況によって異なります。			枯葉剤の影響を受けた子供たちが歌ったりする交流も持てます。(都合次第) ※別途料金が掛かりますが、戦争体験者のお話を聞く事もできます。(要通訳者手配)		
シクロ乗車体験			ベトナム語講座			カイバーホームステイ体験			孤児院訪問(クエフーン)		
ベトナムの人力車、シクロに乗って市内をゆったりと観光。乗下車場所として設定可能な場所は、郵便局前、統一会堂、オペラハウス、グエンF通り、ベンタン市場です。			寺子屋日本語学校にて、ベトナム語の基礎、日本語との共通点、滞在中に使える簡単なベトナム語を学んで頂きます。寺子屋は日本語学校ではありませんが、経験豊富なベトナム人の先生が、分かりやすくベトナム語を教えてくださいます。ホテルへの出張授業も可能です。			ベトナム南部、メコンデルタの魅力が詰まった町で、ホームステイ体験ができます。ココナツキャンディーやライスペーパー作り体験、手漕ぎボートでのメコン川クルーズ体験、果樹園、ベトナムの田舎に佇むご家庭訪問。自転車に乗って田舎道を散策したり釣りをすることも可能です。ご夕食はホームステイのご家族と一緒に作ります。			元氣いっぱいの子供たちは、日本から来た皆さまと触れ合うのが大好きです。縄跳び、綱引き、けん玉、メンコ、折り紙、塗り絵などといった日本の遊びと一緒に楽しんでください。お勉強道具や遊具などもとても喜ばれますので、温かい寄付もお願いいたします。		
所要時間(市内より)	市内		所要時間(市内より)	15~30分		所要時間(市内より)	2時間		所要時間(市内より)	約1.5時間	
滞在時間	20分又は40分コース		滞在時間	90分		滞在時間	1泊2日		滞在時間	2時間	
訪問可能時間	09:00-18:00		訪問可能時間	09:00-12:00 / 13:00-17:00		訪問可能時間	事前確認要		訪問可能時間	土日	
催行不可	特になし		催行不可	正月、テト、ベトナムの祝日		催行不可	正月、テト、ベトナムの祝日		催行不可	夏休みも比較的訪問しやすい 平日は学校へ行ため難しい	
最少受入人数	1名		最少受入人数	1名		最少受入人数	1名		最少受入人数	1名	
最大受入人数	35名	最大受入人数	10名(出張は大人数可)	最大受入人数	18名	最大受入人数	300名				
											
見学内容			見学内容			見学内容			見学内容		
①郵便局前乗車→統一会堂→ベンタン市場下車			ホテル内又は市内の会議室でベトナム語レッスン			1日目/ライスペーパー作りや手漕ぎボート体験			孤児院と参加者の挨拶		
②郵便局前乗車→ハイバー・チュン通り→マジエス・テックホ			街中で現地の方に話しかける体験			2日目/水上マーケット、果樹園等			交流		
→ユラン(ルムキ)通り→ホーチミン美術館→ベンタン市 ※車窓観光のみとなります。											
ご案内事項			ご案内事項			ご案内事項			ご案内事項		
ルートは予告なく変更となる場合がございます。 ※20分コース、40分コース共に同料金です。			ホテルの場合は/バケット代金が別途掛かります。 ホテルへ出張の場合はホテルまでの交通費を別途頂戴します。			1部屋2名用(ダブル2台、ダブルとシングルというパターンあり)が8部屋			文房具やお菓子、サッカーボールなどの遊具、洋服などのお土産は喜ばれます。		

文化交流・スクールエクスチェンジ		B&Sプログラム		講話		ミニストップ	
<p>現地の学校を訪問しての異文化交流です。同世代の生徒同士が身振り手振りを交えながら、お互いの文化を紹介し、コミュニケーションを取る事で様々な事を自分の力で学んでいきます。</p> <p>手配には約半年かかりますので、前持った依頼をお願いします。</p>		<p>現地学生同行の元、班別自主研修をホーチン市内で行います。ホーチン市内はほぼ公共の交通機関が無い為、ドンコイ通り～ベンタン市場周辺を歩いての街歩きです。街中でベトナムと日本との違いに触れることが出来ます。</p>		<p>現地で活躍している日本人の方又は現地の方をバンケットにお招きし講演して頂きます。講話の候補についてはお問い合わせください。お客様のご希望に沿う話をして頂ける方を探します。※講演者が日本人以外の場合は別途通訳費用が必要です。</p>		<p>2011年にホーチン市にベトナム第1号店をオープンし、2017年100店舗を達成。ベトナムでも日本の店舗と同じく、コンビニストアとファストフードを融合した独自の店舗スタイルで、地域に根ざした店舗展開を行っています。</p>	
所要時間(市内より)	市内又は郊外	所要時間(市内より)	市内	所要時間(市内より)	市内	所要時間(市内より)	市内
滞在時間	約4時間	滞在時間	4時間～8時間	滞在時間	約1時間半	全行程	1時間
訪問可能時間	0900-1300が望ましい	訪問可能時間	0900-1800	訪問可能時間	ご都合次第	訪問可能時間	日中が望ましい
催行不可	週末・祝日・大学休み時期	催行不可	旧正月時期等は集まりにくい	催行不可	ご都合次第	催行不可	平日が望ましい
最少受入人数	要相談	最少受入人数	1名	最少受入人数	1名	最少受入人数	10名
最大受入人数	400名	最大受入人数	現地学生50名	最大受入人数	会場の広さ次第	最大受入人数	25名
							
見学内容		見学内容		見学内容		見学内容	
所要時間		所要時間		所要時間		所要時間	
ウェルカムセレモニー		ホテル又は市内にてパーティーとマッチング		講話		店舗見学(日本の商品との違い)	
30分		10分		1時間		15分	
パフォーマンスエクスチェンジ・プレゼン		パーティーと共に市内散策又はテーマを決めた場所へ		Q&A		オペレーションや運営についての説明	
30分		約3時間半		30分		30分	
グループ別アクティビティ		※パーティーの交通費・入場料・ランチ代などは日本側が支払い				Q&A	
60-90分						10分	
ランチ		再集合後(成果発表の時間を取る事をお勧めします)					
60分							
ご案内事項		ご案内事項		ご案内事項		ご案内事項	
公立校との交流には文部省への申請が必要になります。半年前にお知らせ下さい。		現地学生1名に対し4-6名が理想的です。					